

Litoral do Paraná

Publicado em
12/08/2019

PRAIAS, ILHAS E MUITA HISTÓRIA PARA CONTAR

São 125 praias e balneários com areias brancas, águas mornas e limpas. Destinos na temperatura certa para a diversão, perfeitos para quem curte o sossego. As mais de 50 ilhas são um caso à parte, verdadeiros paraísos com natureza preservada.

A vida noturna é bem movimentada, com bistrôs, restaurantes e música ao vivo nos bares e baladas. Sobram

turista.

Paraná pode oferecer!



O QUE FAZER

TURISMO CULTURAL

Considerado o berço da colonização do estado, no Litoral estão cidades históricas. Em [Paranaguá](#), é possível conhecer um dos maiores portos do Brasil e a Estação Ferroviária, onde fica o Marco Zero da Estrada de Ferro Paranaguá-Curitiba. Além deles, visite também o Centro Histórico e o Museu de Arqueologia.



Não bastasse a beleza natural, a [Ilha do Mel](#) brinda quem chega com atrativos como a Fortaleza Nossa Senhora dos Prazeres e o Farol das Conchas. E se o assunto é cultura, não se pode deixar de prestigiar o fandango, dança típica litorânea muito comum em [Guaraqueçaba](#) e na Ilha dos Valadares, localizada em [Paranaguá](#).

Em [Morretes](#), o visitante pode explorar o Parque Estadual do Marumbi, o Caminho do Itupava, o povoado de Porto de Cima e percorrer o trajeto da bela Estrada da Graciosa.



Centro Histórico, Morretes - Foto: Priscila Forone / Acervo SEBRAE - Paraná Turismo

ECOTURISMO

O Parque Nacional de Saint-Hilaire/Lange, que abrange [Matinhos](#) e outros três municípios, foi criado para proteger a flora e fauna da região. No local, são encontrados animais em risco de extinção, vegetação bem preservada, rios cristalinos, saltos, cachoeiras e paredões.

Estendendo-se por outros três municípios, o Parque Estadual Pico do Marumbi, em [Morretes](#), é a maior unidade de conservação do estado aberta ao público e se destaca pela área preservada do bioma Mata Atlântica.

Em [Guaraqueçaba](#), a natureza se apresenta com exuberância no Parque Nacional do [Superagui](#), rico em biodiversidade, e na Reserva Salto Morato, que tem como maior atrativo uma cachoeira de cerca de cem metros.

Outros destinos imperdíveis são o Parque Estadual Rio da Onça, em [Matinhos](#); a Floresta Estadual do Palmito, em [Paranaguá](#); e, claro, a [Ilha do Mel](#), um dos mais belos atrativos turísticos do Paraná, que também se destaca como um dos principais destinos de ecoturismo do Brasil.



Pico Paraná, Antonina - Foto: Sec. Municipal de Comunicação de Antonina

TURISMO NÁUTICO

No Litoral Paranaense, navegar é imperdível! Aproveite as águas das muitas ilhas e baías e embarque na aventura na Baía de [Guaratuba](#); na Baía dos Pinheiros, em [Guaraqueçaba](#); e ainda em [Matinhos](#) e [Pontal do Paraná](#).





TURISMO DE AVENTURA

O turismo de aventura pode ser realizado em sua essência em distintos pontos do Litoral do Paraná.

[Antonina](#) é o cenário perfeito para esportes radicais. Dá pra pedalar numa rota que passa pela Cachoeira do Cedro, fazer rafting no Rio Cachoeira e praticar montanhismo no Vale do Gigante, localizado aos pés do Pico Paraná - a montanha mais alta do Sul do país, com 1.877 metros de altura!

Em [Pontal do Paraná](#), a Estrada Ecológica do Guaraguaçu serve de palco para a Caminhada Internacional na Natureza, evento popular realizado anualmente em meio a cenários naturais.



TURISMO DE SOL E PRAIA

Com 125 praias e balneários e 57 ilhas, a região tem águas, areias e belezas para agradar aos mais diversos e exigentes banhistas.



Guaraqueçaba - Foto: Renato Soares

TURISMO RELIGIOSO

Sempre dá para arranjar um tempinho para cuidar da espiritualidade. Localizada na praça central de [Guaratuba](#), a Igreja Matriz Nossa Senhora do Bom Sucesso é uma construção secular feita por escravos e tombada pelo Patrimônio Histórico e Artístico do Paraná.



Em [Guaraqueçaba](#), destaca-se a Igreja do Nosso Senhor Bom Jesus dos Perdões, com altar em forma de um barco com a base em formato de peixe. Já em [Paranaguá](#), encontram-se o Santuário de Nossa Senhora do Rocio, padroeira do Paraná, e a Catedral de Nossa Senhora do Santíssimo Rosário, a mais antiga igreja do município. Vale citar também o Santuário de Nossa Senhora do Pilar, no centro de [Antonina](#). Essa centenária construção foi tombada pelo Patrimônio Histórico do Paraná em 1999.

A região tem também festas religiosas, como a do Rocio, em [Paranaguá](#), e a do Divino, em [Guaratuba](#).



Baía de Guaratuba, Guaratuba - Foto: Mario José Natalino / Pref. de Guaratuba

COMO CHEGAR

Há três maneiras de se chegar ao litoral. Os dois principais acessos à região são pela BR-277, sentido [Matinhos](#) ou [Paranaguá](#), e também pela BR-376, sentido Joinville, passando pelo município de Garuva e seguindo pela rodovia PR-412.

Uma possibilidade mais cultural e muito indicada é descer a serra pela Estrada da Graciosa, que utiliza a antiga rota dos tropeiros e liga a parte alta da serra ao litoral.

ONDE FICAR

Não faltam boas opções de hospedagem pra quem quer curtir as nossas praias. São hotéis, pousadas, hospedarias e casas para locação, tanto nas regiões urbanas quanto cercadas por natureza. As acomodações variam das mais simples às de alto padrão.



Pontal do Paraná - Foto: Pref. de Pontal do Paraná

GASTRONOMIA

O visitante tem a garantia de que descobrirá novos sabores no litoral paranaense, cada um mais irresistível do que o outro. Além das inúmeras opções de frutos do mar fresquinhos, preparados das mais diversas maneiras, há o Barreado, o prato típico do estado. Você também não pode deixar de provar a tainha assada, de [Guaraqueçaba](#); as famosas ostras paranaenses, consideradas as melhores do mundo e servidas principalmente na Estrada do Cabaquara, em [Guaratuba](#); o arroz lambe-lambe de [Paranaguá](#); e a Cambira, típica de [Pontal do Paraná](#).

Ah... nem pense em não provar a famosa cachaça de [Morretes](#) e a tradicional bala de banana, de [Antonina](#), que é 100% natural!



MUNICÍPIOS QUE PERTENCEM À REGIÃO

[ANTONINA](#)

[GUARAQUEÇABA](#)

[GUARATUBA](#)

[MATINHOS](#)

[MORRETES](#)

[PARANAGUÁ](#)

[PONTAL DO PARANÁ](#)



Bala de Banana - Foto: Paraná Turismo



Praia Mansa, Caiobá - Foto: Edilson Tadeu Giordano / Pref. de Matinhos