

# Cataratas do Iguaçu e Caminhos ao Lago de Itaipu

Publicado em  
13/06/2019

## DA BELEZA DAS ÁGUAS ÀS MARAVILHAS CULTURAIS

Está planejando um roteiro nacional de viagem? Então não deixe de colocar na lista os passeios pela região paranaense das Cataratas do Iguaçu e Caminhos ao Lago de Itaipu, local de belezas naturais e riqueza cultural.

As águas dos rios Paraná e Iguaçu, do aquífero Botucatu, e do Lago de Itaipu cortam o território e tornam-se protagonistas nas inúmeras opções de lazer disponíveis. Nelas é possível pescar, praticar esportes radicais e náuticos, sem falar nos seus trechos que passam pelos parques e áreas de preservação ambiental abertos a visitação.



estações artísticas e



Cataratas do Iguazu, Foz do Iguazu - Foto: José Fernando Ogura / Acervo EPR

## O QUE FAZER



### ECOTURISMO

Nessa região o que não falta são passeios ao ar livre. O Parque Nacional do Iguazu, berço das magníficas Cataratas, atrai durante todo o ano milhares de turistas brasileiros e estrangeiros. O turista que visitar [Foz do Iguazu](#), localizada na tríplice fronteira entre Brasil, Paraguai e Argentina, não pode deixar de conhecer o Parque das Aves, que abriga mais de 150 espécies diferentes; e a Usina de Itaipu, que se destaca por ser a maior hidrelétrica do mundo em geração de energia limpa e renovável.



Itaipu Binacional, Foz do Iguaçu - Foto: José Fernando Ogura / Acervo EPR

Aproveite que estará pelo Complexo Turístico de Itaipu e visite também os blocos temáticos do Ecomuseu. Há maquetes interativas, peças históricas, além dos aspectos sociais e de preservação ambiental da região, como os refúgios ecológicos de [Foz do Iguaçu](#) e [Santa Helena](#).

Turistas são atraídos pelas trilhas naturais que culminam em belas cachoeiras, como nas terras da Reserva Indígena “Tekohá Añetete”, em [Diamante D’Oeste](#), e da Reserva Indígena Avá Guarani/Ocoí, em [São Miguel do Iguaçu](#).

O Parque Nacional da Ilha Grande, em [Guaíra](#), também é uma referência de lazer e preservação. Visitar esses locais é conhecer um pedacinho das ricas fauna e flora paranaenses.

## **TURISMO DE COMPRAS**



Para aqueles que não voltam de viagem sem uma lembrancinha, o comércio de [Foz do Iguaçu](#) apresenta opções para todos os gostos e bolsos, além de completa infraestrutura. E você está a um passo da variedade de ofertas para compras na Argentina e Paraguai. Se a família vai aumentar, a boa pedida é a Feira Moda Bebê, em [Terra Roxa](#).



## TURISMO DE ESPORTE E LAZER



Caso o turista deseje conhecer as atividades locais relacionadas ao desporto, as águas da região são propícias para a pesca esportiva e a prática de esportes náuticos. Vale destacar também os SPAs e Resorts com águas termais, localizados em [Itaipulândia](#) e [Foz do Iguaçu](#).

Já para os apaixonados pelo pedal, [Santa Tereza do Oeste](#) e [Pato Bragado](#) contam com trilhas e locais destinados à prática do ciclismo. Cuide da saúde e divirta-se, seja de bicicleta ou com o molinete na mão.



## TURISMO RURAL

**A vida na cidade anda corrida e cansativa?**

[Céu Azul](#), [Medianeira](#) e Matelândia são exemplos de cidades da região onde é possível encontrar locais para realizar trilhas, pescar, cavalgar, visitar cachoeiras e orar nas grutas religiosas. Tire uma folga e troque o stress pelos benefícios das atividades e descanso em meio à natureza, seja para vivenciar a rotina no campo, ou apenas se esticar nas redes enquanto sente a energia revigorar no corpo.

## TURISMO RELIGIOSO



Quem busca a renovação da fé encontrará na região vários locais para momentos de reflexão. Os municípios de [Santa Helena](#), [Foz do Iguaçu](#), [Itaipulândia](#) e [Missal](#), por exemplo, são conhecidos por terem monumentos religiosos que atraem fiéis de diversas partes do Brasil. Recantos cheios



Monumento à Nossa Senhora Aparecida, Itaipulândia - Foto: José Fernando Ogura / Acervo EPR



## TURISMO DE NEGÓCIOS E EVENTOS



Para o turista que gosta de prestigiar os eventos e festividades locais, os municípios da região irão proporcionar horas de muita diversão e cultura. Não deixe de conferir o Arrancadão de Jericos em Serranópolis do Iguaçu e o Festival Interno da Canção de Ramilândia. Além de ser uma oportunidade para ampliar os contatos comerciais, muita emoção e adrenalina o aguardam.



Parque das Aves, Foz do Iguaçu - Foto: José Fernando Ogura / Acervo EPR

## COMO CHEGAR

Além do aeroporto internacional na cidade de Foz do Iguaçu, que recebe voos regulares de diversas regiões do Brasil e do mundo, também é possível chegar à região pelas principais rodovias do estado, como a BR-277. Caminhos que levam aos encantos da região.

## ONDE FICAR

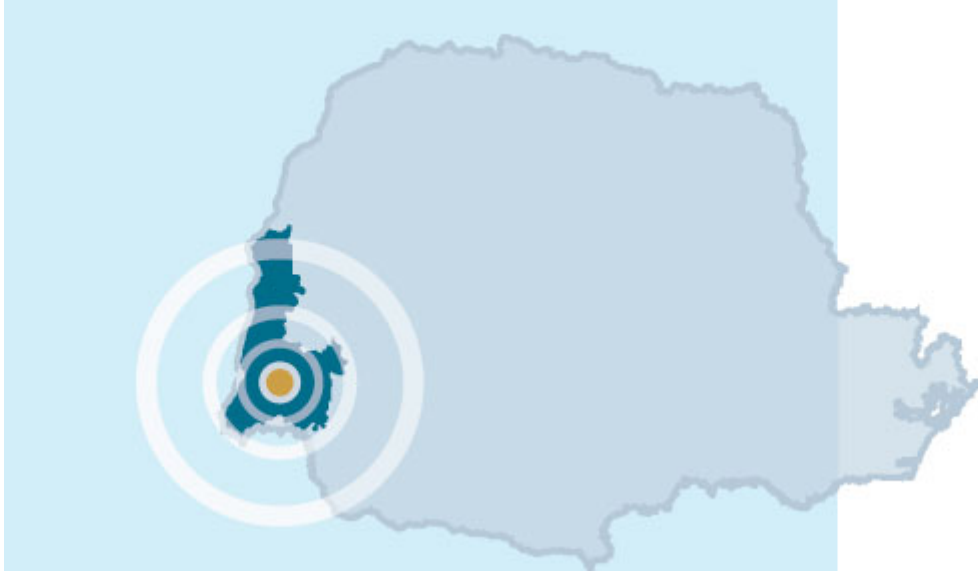
Para repor as energias, a região oferece diversas opções de hospedagem que vão desde hotéis e pousadas simples, até luxuosos resorts. Também é possível encontrar pousadas e fazendas em meio à natureza. Opções aconchegantes para todos os bolsos e gostos. Aproveite!



Fotos: José Fernando Ogura / Acervo EPR

## GASTRONOMIA

Para quem gosta de carne a região com certeza vai satisfazer o paladar. Entre os pratos típicos estão a costela ao fogo de chão e o boi no rolete, além dos peixes, como o dourado, preparados no carrossel, na telha ou no forno. Sabores inconfundíveis que vão deixar um gostinho de quero mais.



## MUNICÍPIOS QUE PERTENCEM À REGIÃO

CÉU AZUL

DIAMANTE D'OESTE

ENTRE RIOS DO OESTE

FOZ DO IGUAÇU

GUAÍRA

ITAIPULÂNDIA

MARECHAL CÂNDIDO RONDON

MATELÂNDIA

MEDIANEIRA

MERCEDES

MISSAL

PATO BRAGADO

RAMILÂNDIA

SANTA HELENA

SANTA TEREZA DO OESTE

SANTA TEREZINHA DE ITAIPU

SÃO MIGUEL DO IGUAÇU

SERRANÓPOLIS DO IGUAÇU

TERRA ROXA





Lago de Itaipu, Itaipulândia - Foto: José Fernando Ogura / Acervo EPR